

# Vägledning för plast inom vård och omsorg

Plast är ett bra material som kan användas för att minska risken för smitta och för att klara höga hygienkrav i vården enligt gällande lagstiftning. Men eftersom plast ger upphov till stor klimatpåverkan och innehåller skadliga tillsatser är det viktigt att inte använda mer plast än vad som är absolut nödvändigt. Här är några exempel på vad som kan göras inom vård och omsorg för att minska på plastanvändningen:

- Använd så lite material som möjligt. Fundera över vilka situationer som inte kräver skyddsmaterial och använd inte mer skyddsmaterial än nödvändigt. Detta kan både spara på miljö och ekonomi.
- Se över era rutiner för att minska svinnet av plast, till exempel genom att ha bra hållare för plasthandskar så att de inte hamnar på golvet och måste slängas.
- Byt ut vissa engångsartiklar mot flergångsartiklar. Fundera över vilka produkter som skulle kunna användas flera gånger genom att de tvättas eller diskas istället för att bytas.
- Välj återvunnen eller förnybar råvara vid inköp av nya produkter i så hög urstäckning som möjligt. Välj alltid produkter som är miljömärkta (till exempel Svanen, Bra miljöval eller EU-blomman) när du beställer i VIP.
- Arbeta för en ökad materialåtervinning av förpackningar och andra produkter. Se till så att det finns sorteringsmöjligheter på de platser där det behöver finnas och se till så att du själv som chef eller medarbetare har den kunskap som krävs för att kunna sortera på bästa sätt.
- Tvätta syntetmaterial varsamt och inte mer än nödvändigt för att undvika spridning av mikroplaster till avloppssystemet. Använd tvättpåse för fleece och andra tyger av syntetiska material.



Engångshandskar står för en stor andel av användningen av engångsplast i vård och omsorg.

Här är några exempel på artiklar som vi ofta har i vård och omsorg.  
Vilka skulle du kunna använda mindre av eller byta ut till annat material?

	Tas bort	Byts ut	Byt ut till
Engångshandskar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Engångsförkläden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Engångshaklappar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Engångslakansskydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Engångssittskydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Skoskydd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Papperskorgar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Soppåsar och sopsäckar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Köksredskap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Medicinbägare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Engångsmuggar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Fryspåsar och plastfolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Portionsförpackningar för matfett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Pennor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Plastmappar och pärmar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....

## Vill du veta mer om hållbar plast inom vård och omsorg?

På stadens webbplats finns mer information, handlingsplanen i sin helhet samt  
länkar och fördjupning.

[www.vasteras.se/plast](http://www.vasteras.se/plast)